



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DE JULHO





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

➤ DADOS OS PASSOS (PR.EF12EF01.a.1.03)

MATERIAIS:

- FOLHA A4;
- LÁPIS DE COR;
- RÉGUA;
- CANETA;
- UMA CAIXA PEQUENA QUADRADA;
- DUAS TAMPINHAS DE GARRAFA PET DE CORES DIFERENTES.

PROCEDIMENTO:

NA FOLHA A4 DESENHE E NUMERE. CONFORME A IMAGEM 1.

DESCREVA AS ATIVIDADES DO JOGO, VOCÊ PODE ABUSAR DA SUA CRIATIVIDADE NESSA HORA. PINTE COM AS CORES DE SUA PREFERÊNCIA. EXEMPLO CONFORME A IMAGEM 2.

PARA A CONFECÇÃO DO DADO, EU PROCUREI UMA CAIXA PEQUENA QUADRADA, OU MAIS PRÓXIMO DE UM QUADRADO, O IMPORTANTE É VOCÊ PINTAR AS BOLINHAS DE 1 A 6, UM NÚMERO EM CADA LADO. CONFORME A IMAGEM 3.

PEGUE AS DUAS TAMPINHAS E POSICIONE NO TABULEIRO QUE VOCÊ CONSTRUIU, JOGUE O DADO E O QUE TIRAR O MAIOR ÚMERO COMEÇA. E ASSIM UM DE CADA VEZ IRÁ JOGAR O DADO COM O OBJETIVO DE CHEGAR NO FINAL.





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

IMAGEM 1:

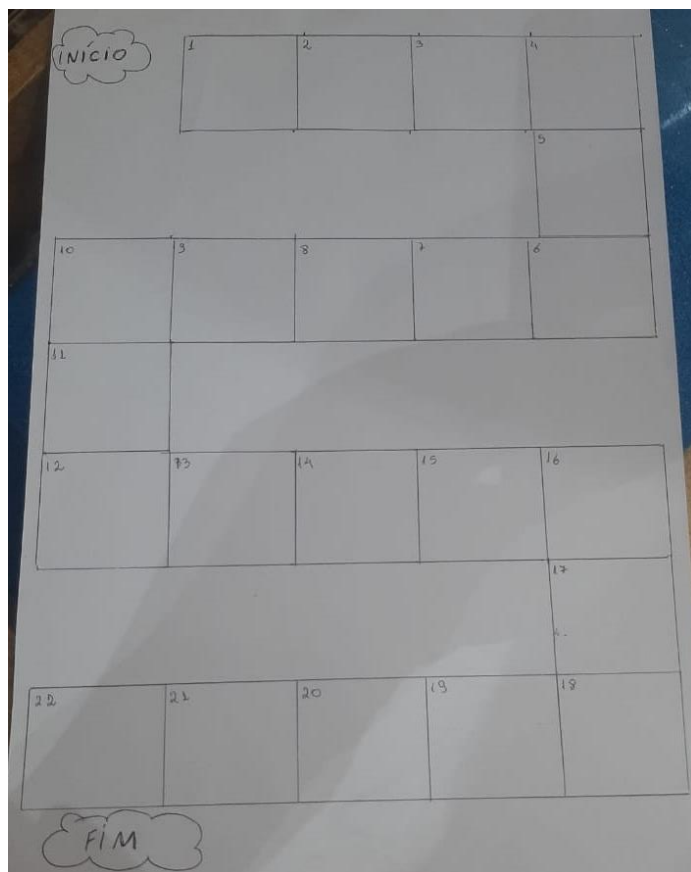


IMAGEM 2:



IMAGEM 3:



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



INÍCIO									
1	FAÇA 20 POLICHINELOS	2	AVANCE UMA CASA	3	CONTE UMA PIADA	4	DESCANSE UMA RODADA		
						5	VOLTE PARA O INÍCIO		
10	FAÇA 5 FLEXÕES	9	AVANCE UMA CASA	8	PULE 20 VEZES	7	AVANCE DUAS CASAS	6	FAÇA 2 CAMBALHOTAS
11	DESCANSE UMA RODADA								
12	IMITE UM COELHO	13	DESCANSE UMA RODADA	14	FAÇA 20 ABDOMINAIS	15	AVANCE UMA CASA	16	ESTÁTUA ATÉ A PRÓXIMA JOGADA



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

				17 AVANCE UMA CASA
22 CONTE UMA PIADA	21 FAÇA 20 POLICHINELOS	20 IMITE UMA MINHOCA	19 FIQUE UMA RODADA SEM JOGAR	18 VOLTE DUAS CASAS

FIM



➤ [SOPRO JOGO \(PR.EF12EF01.a.1.03\)](#)

MATERIAIS:

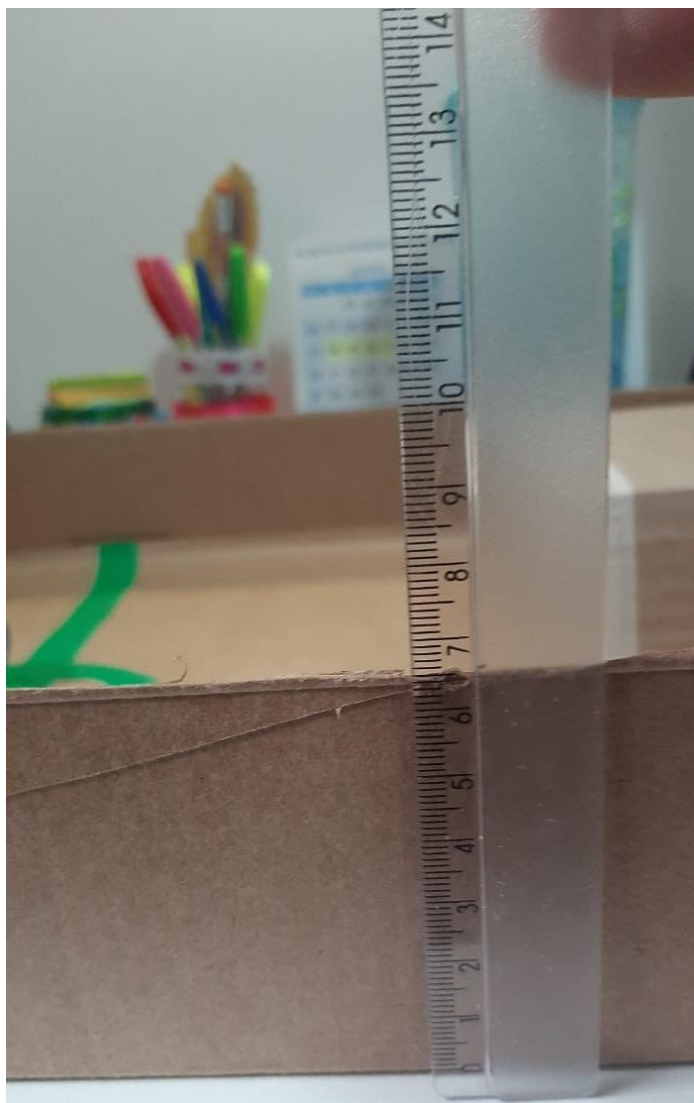
- UMA CAIXA DE PAPELÃO;
- DOIS CANUDINHOS;
- UMA BOLINHA DE PING-PONG;
- FITA CREPE OU CANETINHA.

PROCEDIMENTO:

PEGUE A CAIXA DE PAPELÃO E CORTE AS LATERAIS, DEIXANDO DE 6 A 7 CM DE BORDA.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



APROVEITE O RESTANTE PARA FAZER OS GOLS, OU PODE DEIXAR ABERTO AS DUAS LATERAIS DE 10 A 15 CM PARA REPRESENTAR O MESMO.

COM A FITA OU COM A CANETINHA MARQUE O MEIO DO CAMPO.

COM A BOLINHA POSICIONADA NO MEIO DO CAMPO E CADA PARTICIPANTE USARÁ O SEU CANUDINHO. VAMOS AS REGRAS:

- SÓ PODE SOPRAR COM O CANUDINHO, COM O OBJETIVO DE EMPURRAR A BOLINHA NO SENTIDO DO CAMPO ADVERSÁRIO E FAZER O GOL. O QUAL DEVERÁ DEFENDER E TENTA AVANÇAR COM A BOLINHA PARA O OUTRO LADO, TAMBÉM NA TENTATIVA DE FAZER O GOL.

- NÃO PODE ENCOSTAR COM O CANUDINHO NA BOLINHA EM NENHUM MOMENTO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



“OS MATERIAIS PODEM SER REUTILIZADOS PARA CONSTRUÇÃO DE NOVOS JOGOS E ATIVIDADES. O GOL, A BOLINHA, AS TAMPINHAS, JÁ FORAM UTILIZADOS EM JOGOS ANTERIORES. MONTE UMA CAIXA COM SEUS MATERIAIS.”

OLHA
A DICA

